

علائم در دیابت نوع یک

- ۱- لرزش دست و احساس لرزش در عضالت
- ۲- پوست رنگ پریده
- ۳- عرق سرد
- ۴- ضربان تند قلب
- ۵- گرسنگی
- ۶- بیقراری و گریه
- ۷- سیاهی رفتن چشمها
- ۸- خستگی و خواب آلودگی
- ۹- سردرد
- ۱۰- عدم تمرکز

دیابت کودکان

در دیابت نوع ۱، بدن کودک قادر به ساختن انسولین نیست یا انسولین بسیار کمی تولید می کند، انسولین هورمون مهمی است که به وظیفه آن انتقال قند از جریان خون به سلولهای بدن است. کمبود ویا نبود انسولین منجر به انباشته شدن قند در خون می شود. در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای آن وجود ندارد اما می توان آن را مدیریت کرد.

علل دیابت نوع یک

علت دقیق آن مشخص نیست ، اما در بیشتر مبتالیان به دیابت نوع ۱ سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلولهای تولید کننده انسولین در لوزالمعده را از بین می برد



دیابت کودکان



بیمارستان بوعلی میروان

ویرایش پاییز ۱۴۰۳

مناموچهری

کارگروه آموزش به بیمار

عوارض دیابت نوع یک

افت قند خون (تغذیه نامناسب و فعالیت شدید انسولین بیش از حد مصرف شود)

افزایش قند خون (انسولین در دسترس کم باشد یا تزریق آن فراموش شود، ورزش و فعالیت بدنی خیلی کم شود، غذا زیادتر از حد معمول مصرف گردد)

کتواسیدوز (وقتی بدن نتواند از قند خون استفاده کند شروع به سوزاندن چربی میکند و ماده ای بنام کتون در خون انباشته میشود به این حالت کتواسیدوز گفته میشود که یک حالت اورژانس است که باید سریع درمان شود)

شیوه زندگی (رژیم غذایی و فعالیت)

* مواد نشاسته ای مانند سیب زمینی، برنج، حبوبات، لبنیات، تخم مرغ و گوشت باشد.
* غذای کودک باید کم چرب و پر فیبر باشد.

* بهتر است فعالیت ورزشی بیش از یک ساعت نداشته باشد قبل از ورزش میتوان مواد قندی ساده مثل شکلات و ... داد.

* سالی یکبار خوردن کیک تولد در تنظیم قند خون مشکلی ایجاد نمیکند حتی با نظر پزشک چند واحد انسولین قبل از خوردن مقادیر زیاد کیک به کودک تزریق نمایید.

* اولیا مدرسه را در جریان بیماری کودک قرار دهید.

* مواد قندی ساده را با محدودیت به کودک بدهید.

